

Corona Chapters

Wat is de wereld toch mooi! Zodra ik de gordijnen open, zie ik een prachtige lucht boven de weilanden. Mooie roze en paarse strepen in de lucht. De zon komt net op. Het heeft gevroren. Heerlijk! Onze kat geeft me tevreden wat kopjes en wacht op een aai. Wat een lief beest, heerlijk zacht. We ontbijten gezellig met zijn allen. Gelukkig kan ik weer genieten van al deze mooie dingen.



Helder

Lopen, lopen, lopen. De bossen geven troost, vertrouwen, rust en vrijheid. Door poortjes, over prikkeldraad. We gaan ons eigen pad. Soms loopt er iemand mee. Zonder haast, tijd zat. Het water in de Keersop kabbelt rustig, net als anders. De vogels fluiten één groot feest. Waarom vertroebelen we ons leven met nieuws en narigheid? Het leven is zo mooi!

Kei tof

Als ik uit de Lidl kom met een volle kar, zie ik iets liggen. Een steen. Zo prachtig beschilderd met een uil er op. De uil oogt zo wijs en sterk. Iets wat we 'maar' een steen vinden, is opeens zo veel meer. Een geschenk. Versierd met liefde, om te geven aan een onbekende. Onvoorwaardelijk. Kei bedankt!



Toeval

Het lijkt ons leuk om zelf stenen te gaan beschilderen en te verspreiden. Zoekend naar stenen, lopen we op de zandpad bij de Valentinuskapel.

Even stoppen we om een kaars te branden voor alle dierbaren waarvan wij denken dat ze wel wat positiviteit kunnen gebruiken. Een lichtpuntje.

Op het bankje eten we onze broodtrommel leeg. Luisterend naar het water dat alle zorgen en twijfels weg laat stromen. Een heerlijke afsluiting van een ochtend online-school. De geschiedenisles ging over de Valkeniers. Toch mooi om dan een roofvogel in het echt te zien. Toeval?

Confiant

J'habite à Bergeijk. Samen leren. Het valt niet mee. Frans was ook niet mijn sterkste vak vroeger. Toch is er meer blijven hangen dan alleen croque-monsieur et Dame Blanche. Was dat geploeter vroeger op de MAVO niet voor niks. Ik heb een Deja Vu als ik mijn zoon zie worstelen. De redding komt van een oude bekende. Met hangende schouders en frisse tegenzin gaat hij naar haar toe. Zijn Franse boek onder zijn arm. Lachend komt hij thuis. Met opgeheven hoofd, hij heeft weer vertrouwen. "Nooit geweten hoe mooi Frans kan zijn".

Merci Madame! La vie est belle!

Wens

Buiten mogen we wel samen yoga doen. Met gesloten ogen speuren we naar geluiden om ons heen. Zingende vogels, grasmaaiers, zoemende bijen. We voelen de wind, ruiken het gras. Kriebelende mieren en heerlijke zonnestralen. Alle zintuigen worden gestimuleerd.

Zo veel sensaties! We spelen, dansen, lachen, genieten en zijn samen stil. Vrijheid

Na weken zien we elkaar weer tijdens de kinderyogales. Ik vraag zowel in de groep kinderen als bij de tieners: "Wat zou je willen doen als alles weer mag?"

Ik had verwacht dat ze zouden zeggen dat ze naar een pretpark, het zwembad of de bios willen. Maar nee.... Echt allemaal zeiden ze dat ze naar school zouden willen. Ze missen hun vrienden, klasgenoten en de juf. Allemaal willen ze leren en samen zijn.

Ontwikkeling

Zelf leer ik ook graag nieuwe dingen. Ik ben graag bezig met persoonlijke ontwikkeling.

Online heb ik van alles gevolgd. Zoals een opleiding meditatie en spiritualiteit, yogalesen, ademworkshops, meditatielessen, schrijfworkshops en een vogelcursus. Ik vind het heerlijk om nieuwe dingen te leren. Lekker bezig te zijn en zo toch mensen te ontmoeten.

Vanuit thuis met een kop thee en een groot stuk chocola erbij. Je moet er zelf wat van maken toch?

Connected

“Hoe gaat het nu?” Wat is het toch fijn om te (video)bellen met vrienden en vriendinnen. Alles delen, met de billen bloot. Veel emoties. Alles mag er zijn. Compassie. Connected. Van Bergeijk tot Nieuw Zeeland. De afstand verdwijnt. Ieder leeft zijn of haar bijzondere verhaal. Daar kan een boek of serie niet aan tippen!

Staycation

Creatief en hartverwarmend, dat zijn onze ondernemers van Bergeijk!

Wat zijn ze flexibel en origineel. Tijdens een zwoele zomeravond hebben we enorm genoten van een buiten bios op het Hof. De prachtige muziek van Queen schalde over het Hof terwijl we in onze tuinstoelen met een koel biertje genoten van het mooie decor. De Hofkerk prachtig verlicht op de achtergrond van het grote scherm. Wat geweldig! Zelfs met popcorn kwamen ze rond.

Er waren meer prachtige initiatieven: Bingo, food festival, oud Hollandse kermis, muziek op het Hof. Sporten in het Ploegpark. Online quizen. Heerlijk de Jerusalema Challenge gedanst met mijn nichtjes. Gelukkig zijn we in Bergeijk gebleven deze zomer!

Jarig

Dit jaar heb ik de fijnste verjaardag gehad die ik maar kon wensen.

Een paar lieve mensen om mee heen. Buiten vlaai eten in de zon terwijl we mooie gesprekken voeren. Verrast door vriendinnen die onverwacht aan de bel stonden met bloemen en cadeaus. Maar de mooiste geschenken waren de praatjes van die lieverds. Even checken hoe het gaat. Wat heb ik deze schatten gemist! 's Avonds geproost met twee vrienden, heel relaxt. Zo wil ik elke dag wel jarig zijn!

Staande ovatie

Hier zitten we dan. Samen heerlijk onderuitgezakt tegen elkaar op de bank. De theaterzaal van de Kattendans is omgetoverd tot een gezellige huiskamer. Wat een beleving! Gevangen in prachtige stemmen en muziek. Mooie verhalen die binnenkomen. Het speciaal bier komt ook speciaal hard binnen. Niks meer gewend. We vatten nog wat pinda's. Dit is mooi leven. Staande Ovatie!

'k wist!

“Wie doet er vanavond mee aan een online kwis?” Tot mijn verbazing doen er veel vrienden mee. Toch fijn die lege agenda's. We proosten samen online. Buikpijn van het lachen.

Zóveel lol. Toch een voordeel die lege agenda. Er is ruimte voor elkaar. Ik zie dat mensen elkaar meer horen en ook voor elkaar klaar staan. Wat minder racen van hot naar her. Bewust zijn. Mooie vriendschappen ontstaan, verdiepen of worden herpakt. Hoezo een weggegooid jaar?

Opruimen en opeten

Samen hebben we de voorraad Lego gesorteerd. Samen op zolder tussen de blokjes. Oude boeken zijn weggeven of geruild met anderen. Spullen en kleding naar vrienden of de kringloopwinkel gebracht. Het ruimde lekker op!

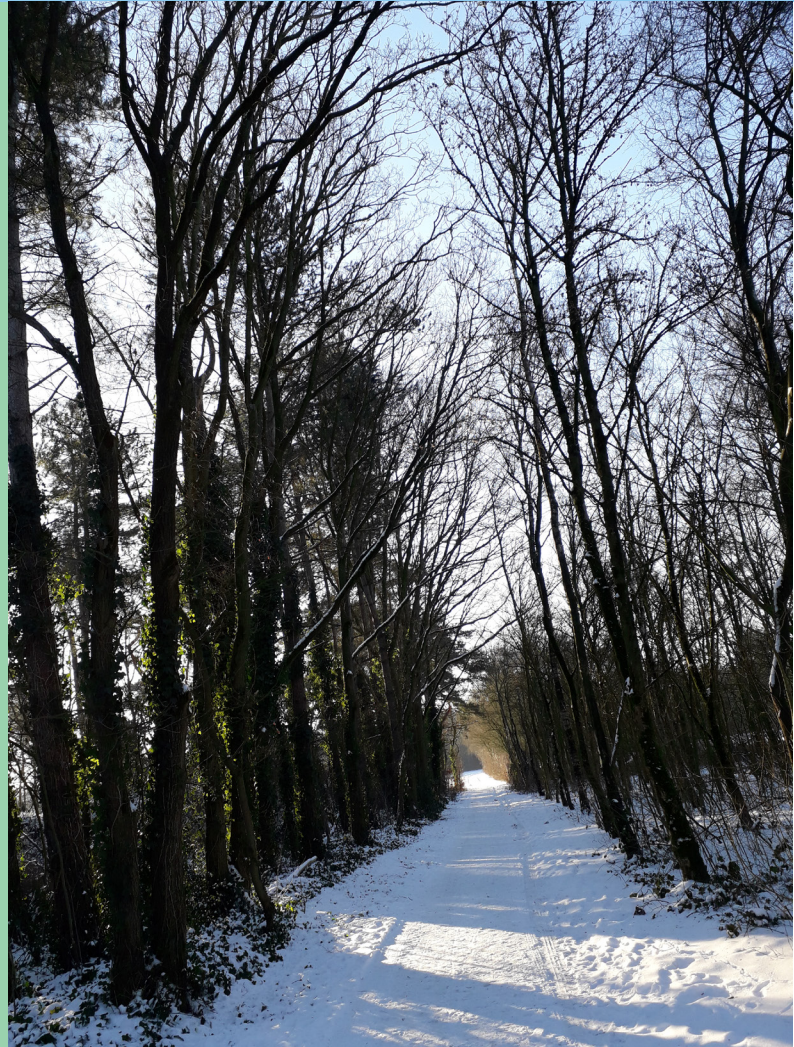
Samen met ons pap vermaakte ik me goed in de tuin en de moestuin. En samen met ons mam voor het eerst pruimenjam gemaakt. Genieten van de seizoenen en al dat lekkers uit eigen tuin! Gezonde voeding, als compensatie voor alle zoetheid. Wat heb ik genoten van alle cakes en koekjes die we hebben gebakken. Totdat de coronakilo's er aan kwamen.

Nog maar een stuk wandelen dan!

Beweging

Wandelend door Bergeijk. Bij de Liskes, de Schietberg, het Schut of het Luchtkasteel. Luisteren en vertellen, delen. Ook verwondering over de prachtige natuur. Ik voel me vrij. Mijn emoties schieten net als de bal in een flipperkast op en neer. Ik wist niet dat ik zo boos kon zijn. Of intens tevreden of heel erg verdrietig. En het mag. Vertellen wat er speelt, dat lucht op. Net als een bouillonblokje dat oplost in de soep. We delen, steunen, luisteren, inspireren, lachen.

Zonder oplossing aan te dragen. Zonder oordeel. Alles komt goed. We hebben vertrouwen. Ook als het lastig is. Niks is voor altijd. Alles gaat voorbij. Zo blijven we in beweging. "Lopen we nog een lus?"



Speciaal

Kerst in quarantaine. Heel speciaal. Bij het zien van de gedekte tafel met kersttafelkleed zegt mijn zoon met een stralende lach: "Is het Kerstmis?" Wat zijn we dankbaar voor de kerstpakketten. Van al dat lekkers genieten we al dagen. Als de voorraad is geslonken, brengen lieve vrienden en familieleden boodschappen en kadootjes. Zo krijgen onze kids ieder een oude mountainbike van opa en van een oom. Fietsvoetbal wordt de nieuwe sport de komende tijd. Fijn om een tuin te hebben!

Big city

Nu de muren zijn getext, de boeken zijn gelezen, de kasten zijn opgeruimd en de tuin netjes is, beginnen we toch te verlangen naar een uitstapje. We gaan naar Amsterdam. Wat een rust, zelfs in de hoofdstad. Op de Dam waren we alleen met de duiven! Geen toeristen! De smalle straatjes, lege grachten en prachtige gevels vallen nu echt op.

We kijken onze ogen uit als we door een lege Kalverstraat lopen. Er is geen enkele behoefte om kleding te kopen. Heerlijk die rust. Vooral als je, net als ik, snel overprikkeld bent. Het Vondelpark daarentegen bruist van de activiteit! Mensen sporten in duo's of alleen. Yoga, boksen, hardlopen. Bankjes en klimrekken worden gebruikt als fitnessstoestel. Wat een actie!

De eenden en vogels kwetteren vrolijk verder, terwijl op het bankje onder hun een ouder echtpaar stilletjes nipt van de koffie-to-go. Wat is Amsterdam toch mooi! Net als Bergeijk!



“Wat was het leuk om te schrijven. Sandra Hakkens heeft me enorm geïnspireerd tijdens de schrijfworkshop! Het was erg leuk om met schrijven en verhalen maken bezig te zijn.” - Linda Heinsdijk